

平成26年度 保健体育科シラバス

科目名	単位数	学年	学期	必修・選択	対象コース	備考
保健	1	1	全	必修	全	

1. 科目の概要及び目標

- (1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。
- (2) 生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

2. 授業の目標及び授業展開

(1) 授業の目標

健康を保持増進するためには、個人の行動選択やそれを支える社会づくりなどが大切であるというヘルスプロモーションの考えを生かし、人々が自らの健康を適切に管理すること及び環境を改善していくことを理解する。

(2) 授業展開

各クラス(1学級)にて行う。

3. 学習方法

- (1) 授業は、基本的には教科書及びノートを中心に進める。

4. 使用教科書・副教材

- (1) 使用教科書 : 「高等学校 保健体育」 (第一学習社)

- (2) 副 教 材 : 「学習内容のまとめと問題 保健体育ノート」 (第一学習社)

5. 成績評価

- (1) 定期考査(基本的に学期に1回)と、授業平常点(提出物含む)にて、総合的に評価する。

平成26年度 保健体育科シラバス

科目名	単位数	学年	学期	必修・選択	対象コース	備考
保健	1	2	全	必修	全	

1. 科目の概要及び目標

- (1) 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。
- (2) 生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

2. 授業の目標及び授業展開

(1) 授業の目標

生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適応する必要があること及び、我が国の保健・医療制度や機関を適切に活用することが重要であることを理解する。

(2) 授業展開

各クラス(1学級)にて行う。

3. 学習方法

- (1) 授業は、基本的には教科書及びノートを中心に進める。

4. 使用教科書・副教材

(1) 使用教科書 : 「高等学校 保健体育」 (第一学習社)

(2) 副教材 : 「学習内容のまとめと問題 保健体育ノート」 (第一学習社)

5. 成績評価

- (1) 定期考査(基本的に学期に1回)と、授業平常点(提出物含む)にて、総合的に評価する。