

平成26年度 保健体育科シラバス

科目名	単位数	学年	学期	必修・選択	対象コース	備考
体育	2～3	全	全	必修	全	

1. 科目の概要及び目標

- (1) 運動の合理的・計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わう。
- (2) 自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正・協力・責任参画などに対する意欲を高め、健康安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。

2. 授業の目標及び授業展開

(1) 授業の目標

運動を通して、体を動かす楽しさや心地よさを味わい、健康の保持増進や体力の向上を図り、目的に適した運動の計画や自己の体力や生活に応じた運動の計画を立て、実生活に役立てることができるようにする。

また、記録向上や競争の楽しさや喜びを味わい、仲間と連携した動きを高めたり、集団の中での自己の役割を果たすことができるようにする。

(2) 授業展開

3～4クラスを、4～6展開して行う。

3. 学習方法

- (1) 授業は、体育館及び運動場などにて行う。
- (2) 体育着は、学校指定のもので行い、必ず運動靴をはくこと。
- (3) 1、2年生の球技と、3年生の全授業において選択授業を行う。

4. 成績評価

- (1) 各運動領域にて、実技点(70%程度)と関心・意欲・態度等(30%程度)とし、総合的に評価する。